

## SCW-SPORTREISEN

Jetzt noch freie Plätze

### Weihnachtsreise:

**Familie, Silvester und mehr - Highlife 2017/18  
mit Ski und Snowboard in Saalfelden/Leogang**  
vom 26. Dezember 2017 – 01./05. Januar 2018  
\*\*\*Gasthof „Oberbiberg“

### Frühjahrsreise:

**Highlife im Frühjahr  
Schladming in der Steiermark**  
vom 02./03. März – 10./11. März 2018  
\*\*\*Hotel Druschhof

### Osterreise:

**Pistenfreuden in der Sonne mit Ski und Snowboard  
in Zell am Ziller/Zillertal**  
vom 30./31. März – 07. April 2018  
\*\*\*Hotel „Alpenhof“

Ausschreibungen sind auf der Homepage, auf der Geschäftsstelle  
oder beim Skischulleiter erhältlich!

## VEREINSANSCHRIFT

Ski- und Sportclub Wellinghofen e.V.  
Helenenbergweg 8  
44225 Dortmund  
Tel.: +49 (231) 7900432 - Fax: +49 (231) 712846  
E-Mail: [info@ski-sport.club](mailto:info@ski-sport.club)  
Bankverbindung: IBAN: DE42 4405 0199 0141 0048 75  
BIC: DORTDE33XXX

## VEREINSLOKAL

Die Gaststätte „Hansa-Treff“ des Tennisclubs Hansa Dortmund e.V.,  
Baststraße 10 in Dortmund - Wellinghofen ist Vereinslokal des Ski-Club  
Wellinghofen e.V.

## AUSKÜNFTE, BEITRÄGE, ...

Auskünfte zu den Angeboten erteilen die Abteilungs-  
vertreterInnen:

Skischulleiterin: Synke Klimeck Tel. 5450250

Sportwart: Thilo Weiß Tel. 1676452

Auskünfte zu EKiTU, KKT und Kindertraining

Jugendwartin: Jenny Kausch Tel. 0173/7307344

Stellv. Jugendw.: Louisa Hurrelmeyer Tel. 0151/70827668

Freizeitwartin: Gabriele Unger Tel. 4757512

Sozialwart: Martin Fischer Tel. 447613

Pressewart: Markus van Klev Tel. 858025

1. Vorsitzende: Heike Kausch Tel. 467643  
Fax 94197698

2. Vorsitzender: Mark-O. Echelmeyer Tel. 97588863

Geschäftsführer: Thorsten Ruben Tel. 7900432

+ Wettkampfsport (Übungsbetrieb + Betreuung) Fax 712846

KassiererIn: Christiane Thüne Tel. 94199964

Ehrenvorsitzender: Peter Pfeiffer Tel./Fax 464638

### Beiträge :

Kinder, Schüler	bis 14 Jahre	4,00 €	monatl.
Jugend	bis 17 Jahre	4,00 €	monatl.
Erwachsene	ab 18 Jahre	6,00 €	monatl.
Studenten, etc.	bis 27 Jahre	5,00 €	monatl.
65Plus	ab 65 Jahre	5,00 €	monatl.
Familienmitgliedschaft		15,00 €	monatl.
Aufnahmegebühr		15,00 €	

**Die Beitragszahlung erfolgt ausschließlich durch Bankeinzug!**

### Beitragsermäßigung:

Für volljährige Schüler, Studenten, Lehrlinge, etc. gilt im SCW ein  
ermäßigter Seniorenbeitragsatz. Voraussetzung ist allerdings ein  
entsprechender Antrag mit Angabe über das voraussichtliche Ende der  
Ausbildungszeit.

Häufig vergessen Jugendliche beim Alterssprung zum Senior, dem Verein  
mitzuteilen, dass ihre schulische- oder berufliche Ausbildung noch bis zum  
???? dauern wird. Die Folge ist der Bankeinzug des höheren  
Seniorenbeitrags. Deshalb: Wer sparen will, teilt dem Kassierer frühzeitig  
mit, wenn sich die Ausbildung über das 18. Lebensjahr hinaus verlängert.

# SCW

Info für Mitglieder  
und Freunde des  
Ski- und Sportclub Wellinghofen e.V.

Mit neuen  
Angeboten  
und  
Sportreisen

UNSERE KOSTENLOSE APP  
IST AB SOFORT  
VERFÜGBAR!!!



Winterhalbjahr 2017/18

[www.ski-sport.club](http://www.ski-sport.club)



## TRAININGSZEITEN

gültig vom 01.10.17 – 31.03.18

Alle Trainingsangebote finden ganzjährig statt. Da wir aber städtische Turnhallen nutzen, werden die Übungsleiter individuelle Trainingstermine, die in den Schulferien stattfinden, bekannt geben. Eine Ausnahme bilden die Aqua-Fitnesstermine.

Mo 19.00 Uhr **Pilates - (Kurs)**  
**K** G. v. Romberg BK – Gym.-Raum (T2)  
**(Frauen + Männer)**  
Leitung: Eva-Maria Fuchs

Mo 19.00 Uhr **Aqua-Fitness - (Kurs)**  
**K** Wohnstift auf der Kronenburg  
**(Frauen + Männer)**  
Leitung: Nikoleta Arvanitidou

Mo 20.00 Uhr **Pilates für AnfängerInnen - (Kurs)**  
**K** G. v. Romberg BK – Gym.-Raum (T2)  
**(Frauen + Männer)**  
Leitung: Eva-Maria Fuchs

Mo 20.00 Uhr **Fit-Mix und Volleyball**  
G. v. Romberg Berufskolleg – Turnhalle  
**(Frauen + Männer)**  
Leitung: Sigrid Becking / Jenny Kausch

Mo 20.15 Uhr **Aqua-Fitness - (Kurs)**  
**K** Wohnstift auf der Kronenburg  
**(Frauen + Männer)**  
Leitung: Nikoleta Arvanitidou

Mi 10.00 Uhr **Fit-Mix - (Kurs)**  
**K** Halle Hansa – Baststraße 10  
**(Frauen + Männer)**  
Leitung: Sigrid Becking

Mi 18.00 Uhr **Fit für den Winter! - (Kurs)**  
**K** Stadtgymnasium – Turnhalle  
**(Frauen + Männer)**  
Leitung: Inge Hagemann

Mi 19.15 Uhr **Aqua-Fitness - (Kurs)**  
**K** Wohnstift auf der Kronenburg  
**(Frauen und Männer)**  
Leitung: Nikoleta Arvanitidou

## TRAININGSZEITEN

gültig vom 01.10.17 – 31.03.18

Alle Trainingsangebote finden ganzjährig statt. Da wir aber städtische Turnhallen nutzen, werden die Übungsleiter individuelle Trainingstermine, die in den Schulferien stattfinden, bekannt geben. Eine Ausnahme bilden die Aqua-Fitnesstermine.

Mi 19.30 Uhr **„Große Spiele“**  
G. v. Romberg Berufskolleg – Turnhalle  
**(Frauen + Männer)**  
Leitung: Erich Wittke

Mi 20.15 Uhr **Aqua-Fitness - (Kurs)**  
**K** Wohnstift auf der Kronenburg  
**(Frauen und Männer)**  
Leitung: Nikoleta Arvanitidou

Do 19.00 Uhr **Sanftes Rückentraining**  
G. v. Romberg Berufskolleg – Turnhalle  
**(Frauen + Männer)**  
Leitung: Hüseyin Uyumaz

Fr 16.00 Uhr **Eltern-Kind-Turnen**  
G. v. Romberg Berufskolleg - Turnhalle  
**(1½ - 3 Jahre)**  
Leitung: Jenny Kausch / Louisa Hurrelmeyer

Fr 17.00 Uhr **Kleinkinder-Turnen**  
G. v. Romberg Berufskolleg - Turnhalle  
**(4 - 5 Jahre) ohne Eltern**  
Leitung: Jenny Kausch / Louisa Hurrelmeyer

Fr 18.00 Uhr **Kinderturnen**  
G. v. Romberg Berufskolleg - Turnhalle  
**(6 - 10 Jahre)**  
Leitung: Jenny Kausch / Louisa Hurrelmeyer

## AQUA-FITNESS

Aufgrund der Schwimmbadgröße können jeweils nur maximal 14 Personen teilnehmen. Die Anmeldung erfolgt bei der Kursleitung. Die Kündigungsfrist beträgt 14 Tage zum Quartalsende. Zu weiteren Informationen steht gerne Heike Kausch zur Verfügung (Tel.: 0231/467643)

## KURS-ANGEBOTE

### K

Alle mit dem **K** versehenen Trainingszeiten gehören zu unserem Kursangebot.

**QUARTALS GEBÜHREN FÜR KURS-ANGEBOTE**  
(auch für Nichtmitglieder):

#### Aqua-Fitness:

Für Aqua-Fitness-Teilnehmer, die Mitglied sind, werden zusätzlich 45,- € pro Kurs (10x) im Quartal zur Deckung der Schwimmbadmiete eingezogen. Nichtmitglieder zahlen 80,- €.

#### Pilates / Fit-Mix (Mittwochs):

Für Pilates und Fit-Mix-Teilnehmer, die Mitglied sind, werden zusätzlich 30,- € pro Kurs (10x) eingezogen. Nichtmitglieder zahlen 60,- €.

#### Fit für den Sommer/Winter:

Für Fit-für den Sommer/Winter-Teilnehmer, die Nichtmitglied sind, werden 30,- € für diesen Kurs (10x) eingezogen.

#### Vertragsverlängerung bei allen Kursangeboten:

Der Vertrag verlängert sich automatisch, sofern dieser nicht 14 Tage vor Quartalsende gekündigt wird.

Gerne können Sie zu einem kostenlosen Probetraining vorbeikommen. Vorteil bei Mitgliedschaft: Sie können weitere Trainingsangebote unseres Vereins ohne weitere Kosten nutzen.

## AKTIVITÄTEN IM WINTER

Beachvolleyball für Spieler mit Spielerfahrung,  
19.00 Uhr Indoor Beach Halle Kenneder Stausee  
23.10.17 / 02.01.18 / 26.03.18

Infos unter: [beachvolleyball@ski-sport.club](mailto:beachvolleyball@ski-sport.club)

Thilo Weiß organisiert weitere Sommerferien-Termine nach Absprache und Wetter

12.11.17 Skibasar, 11.00 - 13.00 Uhr  
Autohaus Bonnermann u. Hüls/Nortkirchenstr.43

08.12.17 Kinderweihnachtsfeier in den jeweiligen Gruppen  
G.v. Romberg Berufskolleg-Turnhalle

## TERMINE

#### **Mitarbeiterversammlung:**

14.11.17	19.00 Uhr	Vereinslokal
28.02.18	19.00 Uhr	Vereinslokal

#### **Jahreshauptversammlung:**

28.02.18	20.00 Uhr	Vereinslokal
----------	-----------	--------------

#### **Jugendversammlung:**

23.02.18	18.00 Uhr	G.R. BK – Turnhalle
----------	-----------	---------------------